

Guarana

der natürliche Muntermacher



Seit Jahrhunderten bewährt

Guarana ist eine Kletterpflanze (lat. Paullinia Cupana) aus der Familie der Seifenbaumgewächse, die im tropischem Regenwald beheimatet ist. Lange bevor die ersten europäischen Siedler in das Amazonasgebiet kamen, entdeckten die Eingeborenen diese Kletterpflanze mit roten Früchten und dunklen Kernen. Sie nannten sie "warana" Daraus wurde später Guarana. Den Kernen (Nüssen) schrieben sie Zauberkräfte zu und verehrten Guarana als heilige Frucht. Zu einem Stab pressen die Indianer noch heute die Kerne und reiben diese an der rauhen Zunge des Pirarucu-Fisches zu Pulver. In Wasser aufgelöst erhalten sie daraus ein erfrischendes Getränk, das ihnen als Stärkungsmittel und Nahrungersatz dient.

Anbau und Ernte

Für den Anbau der Pflanzen werden keine Rodungen vorgenommen. Die Guaranakerne werden von Hand geerntet und zum Trocknen in der Sonne ausgebreitet. AMAZONAS Guarana wird vor der Verarbeitung in Labors auf mikrobiologische Reinheit, Inhaltsstoffe und Rückstände untersucht. Nur so können wir eine erstklassige und gleich bleibende Qualität gewährleisten.

Die Wirkung

Anders als Kaffee, macht GUARANA nicht nervös sondern wirkt angenehm belebend und erfrischend auf Körper und Geist. Sein Wirkstoff, das Koffein, (auch Guarantin genannt) wird durch den hohen Anteil an Gerbstoffen und Rohfasern nur langsam und daher schonend an den Körper abgegeben. Die stimulierende Wirkung hält somit ca. 4-6 Std. an, ohne Nebenwirkungen zu verursachen.

Fälschlicherweise wird oft behauptet, dass sich das Guarantin in seiner Wirkungsweise völlig vom Koffein unterscheidet. Guarantin ist jedoch lediglich eine "alte" oder andere Bezeichnung für Koffein. Oft wird der hohe Koffeingehalt kritisiert, der bei 100 g Guarana Pulver bei ca. 3,5% liegt. Dabei wird außer Acht gelassen, dass nicht 100 g, sondern nur 1 g Pulver pro Portion zu sich genommen wird. In dieser kleinen, ausreichenden Menge, befinden sich nur 40 mg Koffein, während eine Tasse Kaffee ca. 80 mg Koffein enthält. Es kommt also auf die Menge an, die zu sich genommen wird.

Erfahrungsberichte

Ideal ist Guarana für alle, die Kaffee nicht vertragen, jedoch auf die stimulierende Wirkung von Koffein nicht verzichten möchten. Für Menschen in Stressberufen, wie Manager, Journalisten usw., die ihre Leistungssteigerung auf natürliche Weise erhöhen möchten. Für Nachtschwärmer und Fernfahrer, die auf ständigen Kaffee Konsum verzichten und mit einer Portion Guarana wieder für Stunden fit werden möchten. In Brasilien gehört Guarana zum täglichen Leben und wird von Fußballern, Rennfahrern und sogar Politikern sehr geschätzt.

Einer der bekanntesten Bergsteiger Österreichs, Herr Kronthaler, schrieb uns: „Im Jahr 2004 leitete ich eine Expeditionsgruppe auf die Nordwestseite des 8125 Meter hohen Nanga Parbat, den westlichsten Bergriesen im Himalaya. Eine alpine Herausforderung der besonderen Art, Es ist nur schwer nachvollziehbar, wie der menschliche Körper in dieser Höhe stündlich abbaut. Neben einer großen Portion Willenskraft ist verständlicherweise eine passende Ernährung überlebensnotwendig. In dieser Zeit vertraute ich auf die Wirkstoffe von Guarana, die ich in der Form als Schokoriegel „Indio Power, der Fa. Amazonas“ ständig bei mir trug. Aus dieser Erfahrung heraus weiß ich, dass außer den angenehmen Effekten des Guarana diese Kost für den Körper leicht verträglich ist. Und dies ist in diesen Höhen nicht selbstverständlich.

Guaranapulver



Verzehrempfehlung:

1g Pulver in ein beliebiges Getränk rühren. Dies entspricht der Koffeinmenge von 35mg = halbe Tasse Kaffee.

Zutaten: Reines Guarana Pulver

Verpackungsgrößen: 100g + 1000g

Weitere Guarana Produkte:

- Guarana-Tabletten
- Guarana-Vegikapseln
- Guarana-Powerriegel