

Schwarzkümmel

aus dem sonnigen Ägypten



Schwarzkümmel ist eine Gewürzpflanze mit dem lat. Namen „Nigella sativa“. Nach der Blüte bildet diese Kulturpflanze mohnähnliche Kapseln in denen sich die Samenkörner, die sogenannten Schwarzkümmel, befinden. Hauptsächlich wird Schwarzkümmel im asiatischen und orientalischen Raum angebaut, wo sie genügend Sonne zum Gedeihen findet. Im Orient verwendet man das Öl

seit mehr als 3000 Jahren als Gewürz und zur Anregung des Stoffwechsels. Schon der islamische Prophet Mohammed schrieb in seinem Buch „Hadith“ den symbolisch gemeinten Satz: „Schwarzkümmel heilt jede Krankheit außer den Tod“.

Anbau und Ernte

Alle unsere Schwarzkümmel-Produkte sind 100% rein. Die Schwarzkümmel-Samen werden nach den neuesten wissenschaftlichen Methoden kultiviert und ohne Spritzmittel, von Kleinbauern angebaut. Bei der Reinigung wird darauf geachtet, dass die chemische Struktur nicht verändert wird. Die Kaltpressung der Samen, ein rein mechanischer Vorgang, erfolgt ohne jegliche Lösungsmittel. Spezialisten aus der Schweiz und Deutschland ist diese spezielle, äußerst schonende Stempelpressung zu verdanken, die dafür sorgt, dass alle wichtigen Inhaltsstoffe erhalten bleiben. Wir können Ihnen somit ein rein **natürliches Schwarzkümmelöl aus Erstpressung** garantieren mit einem hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren und natürlichem Vitamin E.

Wirkungsweise

Laboruntersuchungen brachten ans Licht, dass die ungesättigten Fettsäuren der mohnähnlichen Schwarzkümmelsamen unsere Körperstoffe Prostaglandin E1 und E2 synthetisieren und somit direkt auf unser Immunsystem Einfluss haben. Der Münchner Immunologe Dr. med. Peter Schleicher hat von 600 Patienten, darunter Neurodermitiker und Pollenallergiker, 70% alleine mit täglicher Einnahme von Schwarzkümmelöl geheilt (aus Prisma , Nov. `97) Weiter wirkt Schwarzkümmel lindernd bei Blähungen und reguliert den Cholesterinspiegel.

Schwarzkümmel- Öl



Verzehrempfehlung:

1-2 Teelöffel pro Tag vor und nach den Mahlzeiten in ein beliebiges Getränk, unter Speisen, Salat usw. mischen. Für Kinder ca. ½ Teelöffel pro Tag.

Zutaten:

100% reines Öl

Verpackungsgrößen:

50ml, 100ml + 1 Liter

Schwarzkümmel- Kapseln



Verzehrempfehlung:

2-4 Kapseln täglich, bei Kindern: 1-2 Kaps.

Zutaten:

500mg reines Öl

Verpackungsgrößen:

60 Kapseln +

200 Kapseln

Schwarzkümmel- Samen

Verzehrempfehlung: Einfach unter Salate mischen, auf Brot streuen, in Speisen mischen oder gemahlen unter Brotteig oder Kaffeepulver geben.

Verpackungsgrößen: 200g + Kiloware